Consultas para Juan de Píldoras

Hola, estoy con el curso de Java tutorizado, me van surgiendo dudas pero que no me impiden seguir avanzando, así que junto muchas dudas ante de enviarte, de esta forma van todas juntas, por lo que siendo como creo que serán unas cuántas y no me han impedido avanzar (y esa es la idea, cuando tenga una que me impida avanzar lo enviaré de inmediato), tomate tu tiempo necesario, no pretendo que sea en 24 horas como proponés (de hecho tu claridad al explicar, tu calidad, la profundidad de los temas y tu vocación y el precio casi insignificante que cobras tu curso, hacen que esperar respuesta veloz me de poco menos que vergüenza)

1. Video 13 java se tutorizado: tiempo 4:08

Al entrar al menú donde ves los métodos substring te marcan éstos unos porcentajes (en los métodos), a mí no me aparece eso y me da curiosidad saber qué es.